



# DE LA FUENTE

GENERATIES VERBINDEN DOOR SPORT EN ACTIVITEIT

## Beleidsplan Stichting De La Fuente

### Inleiding

Stichting De La Fuente is een non-profitorganisatie die zich inzet voor het bevorderen van het welzijn van zowel jongeren als ouderen in de samenleving. Ons doel is om verbinding te creëren tussen generaties en hen te ondersteunen bij het bereiken van een gezonde, actieve en betrokken leefstijl. Dit beleidsplan schetst onze missie, visie, doelstellingen en strategieën voor de komende jaren.

---

### 1. Missie en Visie

#### Missie

De missie van Stichting De La Fuente is het bevorderen van het welzijn van jong en oud door middel van sociale, fysieke en educatieve activiteiten. Wij geloven in een samenleving waarin iedereen, ongeacht leeftijd, zich ondersteund voelt en actief kan deelnemen aan het gemeenschapsleven. We zetten ons in voor het versterken van de band tussen generaties en het verbeteren van de sociale cohesie.

#### Visie

Onze visie is een samenleving waarin jong en oud van elkaar leren, elkaar ondersteunen en waarin iedereen toegang heeft tot de middelen die nodig zijn voor een gezond, gelukkig en actief leven. We streven naar een gemeenschap waarin iedereen zich gehoord en gezien voelt, en waar iedere generatie een belangrijke rol speelt in het welzijn van de ander.

---

## 2. Doelstellingen

### 1. Versterken van de band tussen jong en oud

- Wij streven naar het bevorderen van intergenerationele activiteiten die jongeren en ouderen samenbrengen, waardoor ze van elkaar kunnen leren en hun sociale netwerk kunnen uitbreiden.

### 2. Verbeteren van fysieke en mentale gezondheid

- Door middel van sport-, bewegings- en welzijnsprogramma's helpen wij zowel jongeren als ouderen om actief te blijven en hun fysieke en mentale gezondheid te bevorderen.

### 3. Bestrijding van eenzaamheid onder ouderen

- We willen eenzaamheid bij ouderen verminderen door hen te betrekken bij gemeenschapsactiviteiten, ontmoetingsprogramma's en intergenerationele projecten.

### 4. Ondersteuning en educatie voor jongeren

- We bieden jongeren educatieve programma's aan die gericht zijn op persoonlijke ontwikkeling, sociale vaardigheden en het vergroten van hun maatschappelijke betrokkenheid.

### 5. Toegang tot zorg en welzijnsdiensten verbeteren

- We werken samen met lokale zorgverleners en welzijnsorganisaties om ervoor te zorgen dat jong en oud de ondersteuning krijgen die ze nodig hebben, zoals mentale gezondheidszorg, sportfaciliteiten en maatschappelijke ondersteuning.

---

## 3. Doelgroepen

Stichting de La Fuente richt zich op de volgende doelgroepen:

- Jongeren
- Ouderen

---

## 4. Strategieën

Om onze doelstellingen te realiseren, zullen we de volgende strategieën toepassen:

### 1. Ontwikkelen van intergenerationele programma's

- We organiseren activiteiten zoals voetbaltrainingen, bootcamps of andere fysieke activiteiten voor de jongeren. Binnen deze jongeren

zullen wij een groep altijd motiveren om ons te helpen met onze doelgroep: Ouderen.

## 2. Samenwerking met lokale organisaties

- Door samen te werken met scholen, zorginstellingen, sportverenigingen en andere welzijnsorganisaties vergroten we ons bereik en zorgen we voor een breed aanbod aan activiteiten en diensten.

## 3. Inzet van vrijwilligers en professionals

- We maken gebruik van een netwerk van vrijwilligers en professionals die expertise hebben in het werken met jongeren en ouderen. Zij begeleiden onze programma's en bieden persoonlijke ondersteuning.

## 4. Fondsenwerving en subsidies

- Om onze activiteiten te financieren, zullen we actief op zoek gaan naar subsidies, fondsen en sponsoring vanuit zowel de overheid als particuliere donoren.

## 5. Communicatie en bewustwording

- We zetten in op bewustwording rondom de problematiek van eenzaamheid bij ouderen en de uitdagingen van jongeren. Dit doen we door middel van campagnes, evenementen en social media.

---

## 5. Organisatie en Bestuur

De stichting bestaat uit een bestuur en een operationeel team dat verantwoordelijk is voor de dagelijkse leiding en uitvoering van de programma's. Het bestuur houdt toezicht op de algemene strategie en zorgt ervoor dat de doelstellingen van de stichting worden gerealiseerd.

- **Bestuur:** Het bestuur bestaat uit een voorzitter, secretaris, penningmeester en een algemeen bestuurslid. Zij zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor de besluitvorming en financiële verantwoording.
- **Vrijwilligers en medewerkers:** De stichting wordt ondersteund door een team van vrijwilligers en medewerkers, die programma's ontwikkelen en uitvoeren.

---

## 6. Financiën

Stichting De La Fuente wordt gefinancierd door:

- **Subsidies en fondsen:** Wij maken gebruik van lokale en landelijke subsidies om onze activiteiten te ondersteunen.
- **Donaties:** Particulieren en bedrijven kunnen doneren om onze projecten te financieren.
- **Evenementen:** Wij organiseren fondsenwervende evenementen zoals sponsorlopen, markten en donateursavonden om extra inkomsten te genereren.

Jaarlijks zullen wij een financieel verslag opstellen om inzicht te geven in onze inkomsten en uitgaven. Dit zorgt voor transparantie en vertrouwen bij onze stakeholders.

---

## 7. Communicatie en PR

Om onze activiteiten onder de aandacht te brengen en deelnemers te werven, zetten we een uitgebreide communicatiestrategie in:

- **Website en social media:** We houden onze achterban op de hoogte via een moderne website en actieve social media-kanalen.
- **Nieuwsbrieven:** Regelmatige nieuwsbrieven informeren donateurs, vrijwilligers en andere betrokkenen over onze voortgang en nieuwe initiatieven.
- **Lokale media:** We zullen persberichten en artikelen verspreiden om lokale bekendheid te genereren en meer mensen te bereiken.

---

## 8. Monitoring en Evaluatie

Om de impact van onze programma's te meten en voortdurend te verbeteren, zullen wij:

- **Feedback verzamelen:** Wij zullen regelmatig feedback vragen aan de deelnemers van onze programma's, zowel jongeren als ouderen.
  - **Evaluaties uitvoeren:** Wij evalueren onze activiteiten jaarlijks om te bekijken of we onze doelstellingen behalen en waar verbetering mogelijk is.
  - **Resultaten delen:** We zullen onze bevindingen delen met onze partners, donateurs en de gemeenschap om transparantie te waarborgen en verantwoording af te leggen.
-

## 9. Toekomstvisie

In de komende jaren wil Stichting De La Fuente haar activiteiten verder uitbreiden en nieuwe samenwerkingsverbanden aangaan om een nog bredere impact te maken. We streven ernaar om nieuwe, innovatieve programma's te ontwikkelen die gericht zijn op de specifieke behoeften van onze doelgroep en om ons netwerk van vrijwilligers en partners uit te breiden.

---

### Slotwoord

Met dit beleidsplan geeft Stichting De La Fuente richting aan haar activiteiten voor de komende jaren. Wij blijven ons inzetten voor het bevorderen van de gezondheid, het welzijn en de sociale betrokkenheid van zowel jongeren als ouderen, en bouwen zo aan een inclusieve en verbonden samenleving.

Nick Alberts (Voorzitter) en Edmee Los (Penningmeester & Secretaris)

Stichting De La Fuente

1 Oktober 2024

DLF

